



T O T U
Ośrodek Terapii Uzależnień

REGULAMIN OTU „TO TU”

**Twoje zdrowienie od samego początku zależy od Ciebie.
My pomagamy Ci, służąc swoimi kompetencjami.**

1. Pacjenci i personel Ośrodka tworzą Społeczność.
2. Pacjenci pełnią określone funkcje oraz wykonują zadania wynikające z programu merytorycznego ośrodka i indywidualnych planów terapii.
3. Zebranie społeczności odbywa się raz w tygodniu.
4. W celu ułatwienia komunikacji wszyscy mówimy sobie po imieniu.
5. Program terapii w Ośrodku Terapii Uzależnień trwa 6 miesięcy.
6. O przyznaniu przepustki decyduje zespół terapeutyczny Ośrodka.
7. Nie wolno oddalać się poza teren Ośrodka a po ciszy nocnej opuszczać budynku.
8. W godzinach ciszy nocnej pacjenci przebywają w swoich pokojach.
9. Posiłki spożywane są w określonych porach, w stołówce.
10. Wzajemne relacje powinna cechować kultura i tolerancja dla innych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania przemocy fizycznej i psychicznej wobec innych osób.
11. Obowiązuje całkowita abstynencja seksualna, narkotykowa, alkoholowa, nikotynowa, zakaz uprawiania gier hazardowych oraz spożywania napojów energetyzujących i odżywek.
12. Obowiązuje bezwzględny zakaz posiadania substancji psychoaktywnych zmieniających świadomość.
13. Pacjent ma obowiązek poddania się kontroli abstynencji.
14. Nie wolno wchodzić do cudzego pokoju pod nieobecność mieszkańca a także przebywać w pokojach osób płci przeciwnej.

15. Pacjenci utrzymują higienę osobistą, dbają o porządek i czystość a także sprzęt, z którego korzystają podczas pobytu w Ośrodku.
16. Pacjenci uczestniczą we wszystkich zajęciach wynikających z programu terapii.
17. Dzień rozpoczyna się pobudką o godz. 7.00, a kończy ciszą nocną o godz. 22.00., wyłączając weekendy.
18. Obowiązuje zakaz posiadania telefonów komórkowych oraz innego sprzętu multimedialnego.
19. Odwiedziny odbywają się w wyznaczonym, wolnym od zajęć czasie.
20. W dbałości o siebie należy rozmawiać na społeczności o nieprzestrzeganiu regulaminu przez innych pacjentów.
21. W innych sprawach nie objętych wytycznymi decyzje podejmuje zespół terapeutyczny.

PACJENT ZOBOWIĄZANY JEST DO PRZESTRZEGANIA WSZYSTKICH ZASAD OBJĘTYCH
REGULAMINEM PORZĄDKOWYM.